

南海普陀山觀音大士

觀音大士之大慈大悲救苦救難的大願力，在《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》中記載，現今所禮之觀世音菩薩實為古佛『正法明如來』之倒駕慈航應化顯世，故恭敬稱之為『大士』，即『無量智慧』之意，以表其聖德之圓滿。在《大智度論》中解譯：『盡能救濟無量無邊不可數之眾生，盡離苦惱，著於無為安穩中，有此大心欲度多眾生故。』

觀音大士關懷眾生的深切悲心，於諸多經典中皆有記載。若有眾生憶念、稱念其名。必以種種不可思議的法相令其遠離痛苦、發菩提心，永不退轉。此即是觀音大士無量應化身之故。由於娑婆世界的眾生太苦太苦，大士隨緣隨機應化，救濟一切眾生的事跡流傳最廣。

觀音大士發願千處祈求千處應，苦海常作度人舟。而聖道垂跡的道場，則

以南海普陀山（中國·浙江省·舟山群島）為主要聖地。觀音大士累劫弘誓所成就的莊嚴功德絕非文字圖相所能詮釋，慈悲乃佛法之根本，亦是佛性之本質。雖然惻隱之心、人皆有之，此乃小慈小悲，難以成就道業，必須發起勇猛精進的菩提心，廣利有情，才是圓滿大慈大悲的過程。

也唯有徹底信受奉行『大慈大悲』，堪稱真正的禮敬南無大慈大悲觀音大士。

南無大願地藏王菩薩

『地獄未空，誓不成佛。眾生度盡，方證菩提』

大願地藏王菩薩的聖德乃冥陽兩界所共同瞻仰的。

安徽的九華山，是地藏王菩薩的應化道場。依《九華山志》所載，乃新羅僧人金喬覺向閔公乞地建立道場之時，示現神通將袈裟一展而遍覆九子山峰，成就道場因緣。爾後，種種地藏王菩薩顯化之靈感事跡，使九華山遂成為其應化道場。

地藏王菩薩的度眾生誓願，在《地藏菩薩本願經》中，多處可見，如：『惟願世尊不以為慮，未來世中，若有善男子善女人，於佛法中一念恭敬，我亦百千方便度脫是人，於生死中速得解脫，何況聞諸善事，念念修行，自然於無上道，永不退轉』、『願我盡未來劫，應有罪苦眾生，廣設方便，使令解脫。』

可知，地藏王菩薩累劫弘誓，繫念眾生，尤其對於罪苦眾生，更是不忍離棄，所以立下『地獄未空，誓不成佛。眾生度盡，方證菩提』的願海，平等承載一切眾生的苦業，更於化導眾生的過程中，盡令瞭知因緣果報，以免冤冤相報、再造新殃。而這一切疼惜眾生的發心，皆來自於地藏王菩薩因地對於母恩的感念，所以地藏王菩薩把自己救度親人的心願擴大到救度一切苦難眾生，此即孝道之擴展。

觀世音菩薩的大慈大悲救度眾生的心願，乃是修行人所景仰與發心學習的精神，然而其方法卻是必須學習地藏王菩薩孝敬一切眾生，並且如同大地般的任其善惡對待，不論讚揚、譏毀，皆安忍不動，平等承載。如此方能將大慈大悲的精神發揮到極致，如同觀音大士的手中楊柳，百千萬劫的遍灑三千、普澍十方。

改變命運的方法

《地藏經》言：『南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。』所以想要改變生命的規則，就要覺知自己的每一個心念，將其守於善處，而首要為瞭解因緣果報。

阿難尊者問佛陀：末法時至，世間人生，為何這麼苦？佛陀就此因緣說出了《三世因果經》。若問前生事，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。開示因果乃通三世，乃至無量延前的前生後世；因為有過去世，所造種種業因，今生才會來到世間受果報；原來今生的一切生命過程是受報，所以我們的身體叫『受（正）報身』，我們的生活處境叫依報。等因緣成熟（機會）業報就會現前，不是不報，是時間未到。社會大眾不明白此宇宙人生的真理，不信因果業報，所以今生受業報時，會產生種種痛苦、挫折，如生病、不如意等，難以承受。

由於不知道是在受報，所以想用世間法來改變命運、脫離痛苦，卻得不到效果。佛菩薩慈悲，今教導我們『消除業障、離苦得樂、究竟解脫』的方便法門，以修正我們的行為、提昇生命品質、改變命運的軌跡。

人的修行以消除業障、償還因果債為始，之後方能無礙的盡心盡力學習佛法。冤親債主糾纏是陰陽皆苦的果報：運勢不好、事業不順、夫妻不和、子女乖違、甚至修行多障礙，百分之九十九點九皆為冤親債主及祖先無法超拔至究竟解脫所致。此皆是業報已現前，冤親債主已來索債，我們要用功誦經或念佛號，做功德迴向給累生累世的冤親債主：求佛、菩薩慈悲做主，超拔他們，令業障消除、離苦得樂、往生淨土。如此，種種困難自然改善，且能根本解決問題。每日所做一切功德（誦經、念佛、求懺悔，直到困難自然改善為止）要指定迴向給冤親債主；不能像平時做功課圓滿時，迴向于十方世界眾生結緣。『萬法皆因緣所生』『如是因、如是果』。若無法超度冤親債主，菩提道上必是難

上加難。所以每個人得以持誦《地藏經》二〇〇部以上的功德力，迴向冤親債主，直到業障消除為止，最好是來請示觀音大士查明要誦多少部及調解因果，才能超拔個人累生累世的冤親債主、得令解脫、往生淨土。

地藏經的磁場

世間的一切人事物乃至於萬物，包括有形、無形、乃至於仍未成形，皆為磁場之因緣，表相看起來，磁場是無形無相，但實際上要了解磁場之實相，可依萬物之因緣果報觀之。

例如：事業不順、夫妻不和、子女乖違、男女感情不順、身體不適、雜病叢生乃至於不如意，諸事不順皆為你的磁場中有太多污穢之氣。祖先未能超拔者，是為子孫最為頭痛之事，但是往生之祖靈未能與我們言語溝通，致使子孫也會遭受到祖先污穢之氣之牽累，以至於會產生陰陽無法協調，難以通順之陰陽氣，導致種種的不順，日子不祥和，痛苦不安，身心皆無法安住，得不到優良的生命品質，更遑論修行，皆淪為空談。

《地藏經》是一部孝經，也是因果經。它記載著人的生滅問題，萬物的緣

起緣滅，最為特殊一點乃為陰極陽極之兩股氣皆存於《地藏經》裡面，何以故？佛教引導眾生了解因緣果報，是為修福修慧，不起貪嗔痴之惡習，必要完全清除意識之穢氣，但是累劫之因緣，讓一個凡夫眾生無法完全斷除惡習修福修慧的，所以佛便借用善巧方便，廣立名目來引導眾生，也為陰陽兩界眾生設立一部《地藏菩薩本願經》，又名因果經及又名孝經。因果乃為陰陽所致，恭誦《地藏菩薩本願經》便能輕易渡化祖靈（因為往生之祖靈若為果報之故，皆因缺乏大量陰陽之氣故，一直未能解脫）若為修行，亦需先渡化祖靈以及累劫冤親債主之後方能無礙的修行。也是因為地藏王菩薩的護念之下而解脫。眾生之業力無量無邊，輪迴於此業海之中，無論此世現何種相皆為苦相，因此為業報身，要清淨並非易事。業海之中存有陰陽兩極之磁場，眾生因身上之磁波渺小之故，無法自行排解累劫之業氣，佛慈悲為我們引適量之氣來融凡夫之磁波，救苦救難觀音大士指引之故，數年來以此方法為許多疑難雜症、不治之症、諸事不順之

眾生作引導，讓他們能圓滿如意，漸入佳境。

在此解說此妙不可言難以思議之功德，南無大慈大悲地藏王菩薩隨時隨地的護念眾生，能聞此法者皆為有無量福報者，若能持之以恆恭誦佛號或日持一部《地藏經》，它不但能解你之苦境，也會讓你更進一步了解佛的用心良苦及無量的慈悲。

目及

人的詬病

六識總結（能動）（能轉移）能分辨是非謂之人道眾生你會因為苦澀而移轉不了辨識無清正是因為垢土之造（沉）（陰）（濁）：『乃為垢』。

故而身為人道眾生往往因心念而自陷苦境或蒙蔽心智的激發而無能運轉氣場『分辨是非』，更因垢土之形成，導致心性之偏差（諸事不順）（色身之病痛）與（衰老）實有愧於永無止盡的照撫孕育之天地及諸佛。故而身為人道眾生心念之端正、充實心之踏實、不停息的運轉，才能使垢土在運轉中轉化成肥料使氣場茁壯再加上不停息的學習因緣果報使之生根建立分辨是非之機制，方可讓命運體越來越淨化，也有更清晰的辨別能力和妙智慧，如此才能真正止惡修諸善

『福慧雙修』。

如何超拔嬰靈

以前的社會很單純，現在的社會極為污穢，致使很多的社會大眾心盲，做事顛倒青紅皂白分不清。例如：時下男女常有肌膚之親、未婚生子之概況，亦有因為環境而將小孩墮胎，以致肚中小孩未出世即夭折，這是很悲哀的事情，社會大眾不遵守大自然的法則而濫殺無辜，這是殺生也是導致來世尋仇的主因。此為因果關係非常嚴重的一個問題，社會男女因值賀爾蒙期此種因子會有激素刺激陰陽場，人會較為衝動，做事情比較魯莽、不思考、不冷靜：等等。

有了衝動的肌膚之親，一般正常功能的人很快就會懷孕，如為不適生小孩者當下就會決定生小孩是不對的，想墮胎，接下來的就是把活生生小孩用各種方法逼他死亡。

一般的社會大眾皆為不識肚中的小孩是活生生的嬰孩硬把他逼死，此種心

態是極為無明之輩的行徑，如果世間之人不重視他人之死活，只著自己有利之途，來日必受果報。

社會大眾的無明導致很多嬰靈乏人照顧，坊間雖然有提供供養牌位超渡嬰靈，包括作法會超拔，但因為此為生命之問題非一般事，豈能花五、六千元就能了事，社會大眾太輕視靈命的存在與他的痛苦，一點點功德力不能究竟超拔嬰靈及消弭恨意，最究竟的方法必須修同等之功德來修補他的傷害以求能解冤釋結，可用持誦《地藏菩薩本願經》的方式來改善，拿掉一個小孩者須持誦七二〇部的《地藏經》【以此類推】將功德通通迴向於累劫的冤親債主，恭請地藏王菩薩為其接引重新往生，必以懺悔心日持一部地藏經直到圓滿為止。

通靈是宿命嗎

人生在世短短幾十載，多少的歲月必會有多少的春秋，通靈的人所背負的絕非一般，所面對的也非一般，勇敢、無畏是通靈人所必備的，所有的一切必須要很客觀不能主觀，一個通靈的人所面對的都是代過的問題，反觀乩童就輕鬆多了，乩童的工作只是代為轉達，將神祇所交付之問題一一作轉達，通靈者則不同，因為通靈者能夠與佛菩薩雙向溝通，佛的智慧是圓滿智較為不顛倒，凡事都依循因果關係行之，正因為此種做法一般的社會大眾皆無法認同，眾生的念力很微薄經不起生、老、病、死此種假合之相，幻化不停之磁場即是如電亦如露之組合，磁場之枯萎、凋落，正是老、死，所有的現象都是磁場的幻化，話說無常即是心念無法掌控所有的眾生都無法掌控自己的意念隨之而來的是顛倒的想法，為與不為之間存在的的只是一輩子的想法，我們的祖先、累劫因

果關係的牽連，時而造業、時而不捨、時而貪瞋、時而愛戀、時而至親、時而仇人、何以故！

心念才是主宰才是一切。

通靈人也是人色身亦同是四大假合之體，一開始修行之始一樣雜念紛飛，妄念四起，造業情事亦無法分辨，一樣的修行人通靈人所面對的是傳承的工作而不是傳達的工作，在於一個思緒，雜念亂竄之輩要修到能替佛工作能認同萬般皆因緣、無因不成果之相之外亦要依此而習之（同修道友無法全部認同之狀況下）捨棄了無奈、痛苦、悲哀、親情、小愛以及世人最想追逐的功名利祿。所以修行之人莫以為宿命是固定的，過去的賤命或許成為佛菩薩的座下弟子。此乃磁場轉換成功最好見證，佛教多以教化而取勝教化是因緣，能真正引人修行才是功德。

眾生和合之緣、四大假合體，但是所有的眾生皆依此而成就此色身，在於

成就之後每一個個位體都有感召的作用，感召是有源頭，此源頭是累劫之累積（心念、行為）、【善、惡】，能引感召之因就是色身（感應器），感應器裡面它所囊括整個色身，色身的功能是孕育的功能，就像天地一般能照撫孕育萬物眾生之功德，所有的眾生都是一個小天地，本身俱有孕育眾生的功能，只是大的功能，小有小的功能，未經開發的磁場始於天地之間萌芽，經由六根生竅，由竅轉智，整個行程，累世歷劫無法估計『人身難得今已得佛法難聞今已聞』許多人會錯意，總以為能成就色身者就會有聞到佛法的機緣，有色身者多的是吸毒者，多習性者，由於長期沾染壞習慣破壞了七竅，污染了七竅，要知道七竅一經破壞要重整非易事，懶惰最容易囤積『垢』、自私自利最容易囤積『刀』、自暴自棄最容易囤積『躁』、自甘墮落最容易囤積『污』、歡喜承受最容易凝聚「上等因緣」、感恩圖報最容易凝聚『不可思議之因緣』、勇猛精進最容易凝聚『不退轉之心』。

此為『成』『壞』之磁場，一經感召要清除非易事、修行之人一定要明白此種現象才能有信心住道，所有的眾生皆能與佛相應差別處不能時時凡夫心，須以非常心來面對。

祝福各位蓮友

目及

生命的實相

我從事義診的工作已有十多年了心裡頭，有心酸、痛苦、苦澀、不安、徬徨、無奈、悲哀乃至於絕望在在都顯示於我的雙手我的雙手既破爛、紅腫、出血、撕裂並且於外相上極為難看第一次來看診的蓮友都會被嚇呆了因為義診當天最嚴重常常會因為如此讓蓮友難以接受都得解釋一番。

一般之修行人都得經過嚴拷及魔力這一關這是一種捨棄『我』自我練習特別是當願力感召諸苦近身力求解脫時之境如果你無法力行漸漸的就融為一體成為自己的業報了我的雙手從早到晚皆有生、老、病、死之相。

堅持渡眾是我永遠的信念別人的眼光動搖不了我的信念因此我更堅強以此和蓮友們分享。

目及

修行人應如何破除迷信

常常看到許許多的家庭於家中有人往生之後所感召的喪氣導致親人之間紛爭不斷、身體多病、事業失敗等等諸事不順家道中落厄運連連的現象，原本擁有的和諧安樂的家庭常常無緣無故的一言不和瞬間陷於爭吵不斷、惡言相向、極難以溝通的困境，經營一向順手自信滿滿的事業也沒由來的障礙重重、膠著困頓難以處理，一向自認為尚且健康硬朗的身體也不知緣由的突然逐漸老化、行動遲緩、筋骨酸軟、畏縮怕冷、極易疲勞、胸口束縛、鬱悶愁苦但卻又藥石無效，只能無奈的日日處於鬱悶愁苦焦慮消極煩躁不安的情緒之中，所有生活周遭所發生的一切變化恍如一場惡夢，但卻又如此真真實實的不斷的在生活周遭上演著，左思右想反覆思維但卻又百思不得其解無能得知緣由，更常常因為無法可尋而心生逃避畏縮甚而抱怨連連，滋生了更多更複雜的困境，帶來了

更大更深層的苦痛，此種悲苦與無奈真是人間最大的煉獄啊！

在觀音大士的孕育下一直不斷的教導我們所有的萬物眾生都是由天地的這股無量之能量依照因緣各自感召而衍生的一小撮一小撮的小能量，每個眾生因為因緣的不同所以磁場內所感召的陰陽氣場的質與量也不盡相同，所以造就了不同比率的色身相現，殘缺或完整相，尤其身為有六根的人道眾生因為六根的不清淨之故導致所感召的陰陽氣場的能量亦為不清淨但皆為不等，更因為眾生是累劫輪迴之故所以皆為外相所蒙蔽更因為平日皆以外相為主，所以無法用心觀照一切因緣包括往生之實相，所以當往生者失去色身外相之時，往生者家屬馬上陷入了極度不捨悲痛欲絕的情緒之中，又由於往生者家屬平日疏於用心了解往生者內心世界的苦與樂之故，此時更無法得悉往生者正陷於痛苦之中，尤其受重業報的往生者如罹患癌症、癱瘓、中風等重大疾病者或是車禍，墜樓等受到強力撞擊者，因為靈體受到極度的毀損而處於極其苦痛分秒之間皆難以安

寧的情況下，再加上往生者家屬常常為一些不明死亡真相的迷信習俗所害，誤以為死亡就是解脫了不再有病痛了甚而可以成仙成佛庇佑子孫了而不再用心去關心往生者是否已經安好，因為不用關心之故導致往生者與眷屬之間無以相通，當然就更無以得知往生者之極苦了。

觀音大士一再教導我們人道眾生往生之時這一小股生命力是仍然存在的，但是皆為受報者多，然而往生者屬陰，未亡者屬陽，而往生者與眷屬之間本為血脈相連命運相同的共同體，往生者與家屬之間本就有習慣性的陰陽磁相融的現象，所以當往生者陷於極苦之時，往生者家屬即易呈現筋骨酸軟、頭暈目眩、陰冷易感冒，胸口有束縛感、思緒不清、極端自私、忌妒心強、不易專心、沒有耐心、缺乏自信、苦悶不快樂、意見紛雜、是非心多、投資不利、事業不順、溝通障礙等種種痛苦不快樂諸事不順的現象，此乃陰陽磁失衡之現象所致，此一失衡之現象所導致之傷害可長達三至五年。

因此家中有人往生時身為往生者眷屬一定要很用心的去觀照往生者的實相（依照家中之變化而行修諸功德來修補），如果能於49天之內眷屬共同為往生者誦念《地藏菩薩本願經》或恭唸『南無大慈大悲地藏王菩薩』此功德盡迴向於往生者，必定能讓往生者得以部份解脫（陰陽磁之修復），49天以後改以日持一部《地藏經》（須長期持誦）直到家裡平安為止，此一融氣現象少為人知，得知者皆為有因緣解脫者，不但要努力精進體悟佛菩薩恩澤亦不可輕言放棄此一因緣。

從古至今生死皆被重視為苦樂之不同因緣，死亡並不可怕，祂只是生命的蛻變並非終點，只是能量蛻變而非終了，人生在世任何因緣皆要重視，眷屬死亡更應重視不應忽略他的苦，此為因緣眷屬之義務與責任。

痛苦的眾生

磁場有相生相剋之相，眾生因為『行為不斷』而產生不斷的感召，一呼一吸之間即有五行相融，任誰都避免不了此種輪迴。

難以分辨之心念瞬息萬變：若是眾生皆能夠掌握自己的心念，不打妄想、不亂造業、不起貪、瞋、癡之心者，來日必會平安，吉祥如意，不起痛苦心、不著煩惱相。

每一個當下的因緣，卻造就了來日每一個當下的【我】，眾生的痛苦全部都是自己造就的，無論貧窮、富貴、疾病、健康，所有的逆境與順境、起造因緣者都是自己，佛的告誡與提示為何沒讓我們解脫呢？只因為沒有體認本無我：大自然的不可思議、慈悲及包容萬物眾生，卻沒被社會大眾認可。

何為磁場？沒人交待清楚？何為因緣果報亦同？『一知半解者多』；若

論因緣果報自會聯想及無形眾生的糾纏這是一般人若為不順之時所牽拖無形眾生連累卻沒想到祖靈卻佔了大部分，所有的眾生無論有形無形眾生磁場皆會相融，若為祖先缺乏解脫的磁場一經與子孫相融之後陽世子孫磁場即會失調諸逆境就會現前，但是這不是祖先的錯，這一部分是共業；子孫的貪婪、執著、愛貪一切物質、執著一切名相都會感召不好的磁場來拖累祖先自己那能不受報。

世人皆不懂得檢討自己很少有認為做錯事的焉不知擁有受報身的眾生智慧非常有限起心動念之間常有造業之事自己無法察覺而受報之時又都把責任推給其他人自己逃避責任猶不知此種心態又造業了，自己的果報自己了才叫圓滿就算你不信因果的存在待因緣成熟果報一樣現前。

目及

一、持誦地藏菩薩本願經——重生紀實

我這一生，有兩個重大的轉戾點。一個是得憂鬱症的起始，一個是因為躁鬱症多年不癒，為求良方偶得明師。前一個轉戾點，稍後會略為著墨輕輕帶過。

第二個轉戾點，卻是我重生的開始，這才是這篇文的重點。

我從小在一個小康的家庭裡面成長，因為是三個哥哥之後多年才出生的小么女，備受父母和哥哥們的疼愛，而且從小被他們保護的很好，因此，抗壓性很自然的也比從小受挫吃苦的人差些。

讀書的時候，因為個性開朗加上敢言敢問的關係，也備受師長們的疼愛，求學過程一帆風順。畢業後工作表現與際遇也是順風順水，升遷硬是比同時進公司的同事們快速。幸福總是要留點缺口，於是在工作之後的第三年吧，因為老闆的違法逃稅行為，導致工作經歷單純、思想也單純的我，因為擔心變為從

犯觸法的疑慮而得了憂鬱症，再後來，因為三十六年前，我和家人們都不了解這病名與症狀，一直以卡陰撞邪的方向去尋求療癒之方，以至於錯失了黃金治療期，而在多年之後轉化為躁鬱症，開始了體能每況愈下，發病期越來越長，發病間隔越來越短、病況一次比一次嚴重，活不下去卻又死不了的痛苦生活。

經過將近二十年的治療，醫生終於在我鏗而不捨的追問下鬆口。我這病是好不了了，但是乖乖的按時服藥，可以延緩惡化的速度，而這藥必須吃一輩子。因此，我也真的乖乖的吃藥，紀錄好一陣子的情緒起伏表格給醫生參考，以對症下藥，醫生誇我是少見的很有病識感的患者。但是，即便如此，我依然時時的躁鬱復發。不需要任何緣由，沒有任何預兆，它想發就發病，因為我已經演變為生理性的而非心因性的躁鬱症。

二十年來吃過的鬱症、躁症藥物不知凡幾，效果不好的，也要吃上兩三個月才能確定是不適合而換藥；效果可以的，吃一陣以後，是藥物疲憊還是抗藥

性不得而知，總之效果也會變差，還是要換藥。我覺得自己就像藥物試驗機，但這都不打緊，最要命的是藥物都有副作用，有的會讓我整天噁心想吐，有的會讓我昏昏沈沈整天想睡覺，有的會讓我手抖到必須另外吃藥來緩解手抖的問題，而最困擾我的是，它們幾乎都會有的共同的副作用↓就是會讓我嚴重便秘，有一段時間，三兩天才能排一次便是常態，而每次都要用浣腸劑才能夠順利。有很長一段時間，浣腸劑是一盒一盒的買，不可或缺。

但這些都不是讓我生不如死的原因，曾經身患憂鬱症或者是躁鬱症的人看到這兒，一定非常能感同身受，那種求生不能求死不能的苦。

從小我就是個口才便給、膽大開朗、行動敏捷的小孩，一直到現在，不發病的時候，我給人的印象也是如此，但是發病的時候，我會變得膽怯、社交退縮、害怕與人相處、目光不敢與人對視。平常笑點和哭點都很低，但是發病的時候，我的喜怒哀樂似乎都被封印了，整個人變得很麻木、無感，就像一個可

以自主呼吸尚能行動的植物人，發病的時候，我完全清楚自己的狀態，但是卻無能為力去改變，這讓我非常挫折，無法接受這樣的自己，覺得自己變得很笨、很呆、很累贅、很多餘，再加上恐慌的折磨，站也不是、坐也不是、躺也不是，只想一死了之卻總也是死不了。

這樣的生命有什麼品質可言？但是我知道我不能自殺，因為我要為疼愛我、在乎我的父母家人和孩子們努力的活著。因為我不能再拖累他們的同時，又帶給他們巨大的傷痛。

在這樣求生不得求死不能的情況下，七八年前，因緣際會之下我經由朋友的引薦，來到台中龍井的地藏禪院，這是普陀山觀音大士慈悲為眾生調解因果的道場，由道心老師代為請示調解。

因為藥物的副作用，我的記憶力減退得比常人嚴重，因此當時的場景和過程我已經有些模糊不復記憶，但是我永遠也不會忘記，道心老師非常堅定又肯

定的告訴我，只要我每天持誦三部地藏經，我的躁鬱症絕對可以痊癒。這是連醫生都不敢做的保證，為什麼老師會做這樣的承諾？我心裡在想，不要紅包、不必供養，我沒有花一毛錢，連地藏經都是免費結緣的，道心老師沒有理由要誑騙我吧？當下我雖沒有深信，但所幸我也沒有排斥，我總覺得，是真是假，總要自己親力親為嘗試過後，才有立場去評斷，就算無效，我損失的也只是時間；而時間，對當下生命毫無品質的我來說，是最不值得一晒的，所以當下我也肯定的答覆道心老師，我可以。我當時很天真的想法是，我沒有上班，孩子也都成年了，除了睡覺，我一天裡有大把大把的時間，每天花四個半小時來唸地藏經，有什麼難的？

後來才發現，真的是發願容易持續難。但是我很慶幸的是，縱然七八年來，誦經時斷時續。但是我從沒想過要退轉，也從來不曾有過想放棄持誦的念頭。因為我知道，二三十年來，能試的方法都試過了，惟有誦經讓我看到了自己在

穩定的進步中，藥物越吃越少、發病期越來越短、發病時間間隔越來越長。道心老師常說，眾生心太粗，總是看不見自己細微的進步，當感覺得到自己進步的時候，那都已經是很大跨步的不同了。老師也常說，佛法並非虛無飄渺，也不能以信仰來定調，佛法是可以實修實證的，只不過要懂得細微處觀察。透過道心老師的引導，我看見了，也因為這樣的看見，奠定我持續的決心。

一開始，我總是三不五時的忍不住就問老師，我自覺得已經很認真在持誦地藏經，為什麼都看不到效果，但其實我只是自我感覺良好，比起另外後進的師兄弟們，她們才真的是很認真的，每天都能如數完成誦經部數，但是即使我的部數每天都不足，經過老師細微分析，我還是看到了所謂的現象和效果。譬如，我是很愛看書的人，也對自己雖然是台灣囡仔但國語的發音標準程度蠻自豪的，所以看書和朗誦都是我最拿手的，但很奇怪的是，除了剛開始那一兩天誦經還算順利，之後每天持誦地藏經沒多久就開始哈欠連連、頻頻打瞌睡，可

是放下地藏經，去做別的事情，精神就來了，再回來唸地藏經，又開始打瞌睡。我有好幾次故意測試看看，如果不做動態的事情，一樣是看書會不會打瞌睡，結果是我可以連著看五六小時的書全無倦意，但是持誦地藏經不到二三十分鐘，就是會想睡覺，老師說：這就是現象，因為持誦地藏經會攪動體內污濁的磁場排到體表，所以會感到昏沈，這時候趕快去洗臉、洗頭甚至洗澡，把業氣病氣從體表洗掉，再繼續誦經，才能更好的讓深層的依序排出來。

學會微觀變化之後，我又安份了好一陣子。但是心裡時不時的浮現一個問號，我是不是要誦一輩子呢？當時無明的我，是很在意這一點的，總覺得不能再有大把的時間去遊樂、唱歌、逛街、當義工、找朋友聊天：這樣的人生也挺無趣。老師只是很溫和的告訴我，先不要想那麼多，把第一階段的一千部完成再說。

另外一個盤旋腦海中的疑問是，我念完第一階段的一千部，是不是就可以

不會復發躁鬱症，老師依然很堅定的告訴我肯定的答案。只不過，原本應該一年內要完成的一千部地藏經，我花了將近二年多的時間才完成，這中間有因為躁鬱症復發，完全無法持誦而中斷，也有朋友邀約就赴約的不認份而部數不足，雖然一部分是病症原因，身不由己、心不由己，但一部分也是自己蹉跎了，結果只是白白的浪費自己的時間。

但這進進退退之中，我依然看到了佛法的不可思議與殊勝，同修師姐中有人在誦經消業的過程手指腳趾常常有裂傷，但與刀傷不同的是，這樣的傷口總是能在超快的時間內癒合，而且完全不留疤，而我，則是曾在半個月左右，每天不同部位的無名酸痛，不是運動也不是勞動所致，但只要勤洗勤誦，不管當天是如何的急遽酸痛，隔天總能不藥而癒，也曾無來由的頭部側邊太陽穴和後腦杓下方靠近髮根處長癬，一片片如指甲大小，狀似頭皮屑，忍不住摳下來就流出透明狀惡臭液體，若是從前，定然不是擦藥就是找醫生，但我仍然聽從老

師的方法，勤洗勤誦，果然和老師所說，沒多久就不藥而癒了。然後我長時間失眠的問題，在那之後也一樣莫名的就好了，想來那些痠痛和長癬，也是在幫我深層的排出病氣。每個人的病灶和需要修整的習性都不相同，排業氣、病往的方式也互異，但只要持續誦地藏經，終究都是走向康莊大道，並無二致。

順便一提，很多人都會訛傳，地藏經是會招陰的一部經，不適合在家裡念，也不可以在晚上念。但是道心老師以自身一二十年的經驗告訴我，第一我們持誦地藏經之前部有恭請菩薩護持，邪靈無法近身，不是自己的冤親債主也靠近不了。其二，地藏經是孝經，是因果經，陰陽兼具，可以調整持誦者磁場失調的陰陽比例，怎會有招陰之說。而就我本身持誦七八年來的經驗和其他師姐共同的經驗，都覺得原本極怕冷的體質，冬天手腳冰冷的現象，都有大幅的改善。而且任何時候都可以唸地藏經的，失眠的毛病沒好之前，我也常常在睡不著的半夜裡誦經，並沒有因此所謂的招陰現象呀！

在誦經的這七八年中，我總是一再的進三步退二步，周而復始，非常感恩觀音大士不捨眾生，從不曾放棄頑劣的我。感恩道心老師，縱然幾度被我氣哭，也不曾真正的放棄過我。感恩當年八十二歲高齡的媽媽，曾經長達一年餘每天持誦六至十個小時的地藏王聖號迴向給我，感恩我的丈夫也曾經持續年餘持誦地藏經迴向給我，還有兒子、女兒也都或多或少的持誦一些幫助過我，這些總和起來累積了巨大的能量幫助我走向痊癒之路。但這都只是助緣，最終還是得要我自己拿起經本，懺悔自身過往知與不知所犯下的罪愆。

誦經、懺悔能減罪嗎？老師說：功過不能相抵，但是可以重報輕受。多年來我漸次能從進進退退的病況中感受到地藏經的殊勝，以及它在我身上展現的神蹟，它對我說無異於是一顆仙丹，但這一切都不是求來或憑空得來的，只要以感恩、恭敬、懺悔的心念，認真持誦地藏經，我可以，正在看此文的您，一定也可以。這一年多來道心老師引導我開始了監獄渡眾，我也期待自己能以自

身病癒的經歷，分享給獄中的學員，讓他們也能因此願意持誦地藏經，提昇自身的能量，不再與過往的錯誤相應、互相感召，能藉由持誦地藏經跳脫出來，進而重生，活出更好的自己。

感恩觀音大士，感恩道心老師、感恩我的家人、感恩所有識與不識的所有今生有緣得遇者。是您們成就了我的重生，我也感恩我的躁鬱症，是它引領我為了找尋生命的出路，才能得遇明師和許多的同修以及善知識；是它讓我知道什麼叫力不從心，進而學得柔軟，學得「君子如水，隨圓就方，無處不自在」、「上善若水，水善利萬物而不爭」。感恩一切愉快和不愉快的經歷，造就我的成長，感恩再感恩，阿彌陀佛。

普陀弟子行願虔誠合十感恩

二、持誦地藏菩薩本願經——之感應實錄

一〇四年七月三日，我的次女陪我至澄清醫院門診，經過切片檢查，醫生告之我罹患乳癌已是第三期，部位是在右側乳房上端有一粒腫瘤，當下我沒有任何表情，離開醫院後次女陪我一同走路回家，在路上次女不斷安慰我，鼓勵我，我沒有流一滴眼淚，我只是在想，乳癌是如何產生的？我怎麼會得乳癌？將來我會怎樣呢？

一〇四年七月十日，我接受了門診手術，進行乳房腫瘤粗切片手術，七月十七日門診複查，接著展開一連串的治療，其間化療六次，電療二十五次，過程中我出現了嚴重掉髮，皮膚乾裂、搔癢、噁心、全身疼痛，吃了即吐等難受現象，每天就在擔憂害怕中渡過，晚上睡覺時我就向菩薩說：「感恩！讓我今天還活著。」隨之時間配合門診做各種檢查、吃藥，就這樣一天一天的過去。

一〇六年底，我去台中大肚區自強市場，一如往昔買菜，有一攤位賣新鮮水果和新鮮的花，那年快接近過年吧！攤位上有二位年輕的老板，和一位老板娘，老板娘言行舉止端正，談吐不俗，令我心生敬仰，交易後我買了植物跟鮮花，我告之雙手不能提重物，老板娘很親切回應我，親自送達，我滿心感激服務週到，當天老板娘和我互留電話，一句阿彌陀佛，掀開了我 and 老板娘的緣份，而她就是我又敬又畏的道心師父。

是天註定，第二天我便到禪院請示，起初道心老師建議我試著學誦地藏經一個月，因以前聽別人說地藏經是陰的，誦了會有法界眾生來接近，心生畏懼，但我誦一星期後便焦急地想要知道自己需要誦多少經方能消業？我告之師父我是乳癌第三期患者，經過普陀山觀音大士調解後，指示先誦一千部地藏經，每天三部，爾後我即依循持誦，那天是一〇六年一月廿八日。

在誦經的過程中，起初因不熟悉所以時間會延長，漸漸地從生疏到熟悉，

時間上也變得不是自己設定的時間，有時候會達不到九十分鐘，總是在七十五至七十九分鐘，速度時快時慢，當時我不解究竟要如何誦經才能達到標準？我困惑！後來師父提醒我，不要念太快，一個字一個字讀誦，將氣調至最中道的氣場，慢慢的經過修整後，現在誦經已能在八十五至九十分鐘之內。誦經約在一千部後，身體上開始陸續出現十指指裂傷，手背上出現像被刀子劃到的刀傷，起紅點、皮膚癢、喉嚨有痰、乾咳、打嗝、排氣、腳部類似長癬、烏青等現象，經過師父指點後才知道這些都是持誦地藏經所累積的功德力，從體內排出毒素，隨著皮膚中的毛細孔代謝排出，師父告知要心存感恩佛菩薩，懺悔心多誦經，多洗澡代謝體內毒素。

一〇八年一月三日我再次回佛堂第二次義診，經觀音大士調解後，師父告訴我我要誦地藏經七千二百部，我心存感恩，自己能成為觀音大士佛前弟子，學習參與共修、義診，監獄個輔，然而慚愧是行佛事上面我不夠精道，師父一再

一再地包容給我機會學習，她經常提醒我莫忘初心和落實生活四起，也在每次的學習中，我體悟到世界上最大的福報就是時時做佛事，處處念佛事。

我是個單親媽媽，育有二女，大女兒有輕度智障，我希望能改變女兒的命運，藉著持誦地藏經消除身上的負能量，能使大女兒的腦部能量得到修補，於是在一〇七年六月十八日大女兒第一次義診，經過調解後開始學誦心經，起初是半小時，再調至一小時，再調至二小時，後面再調至二個半小時，就這樣一直到一〇九年一月廿九日大女兒第二次義診，經過觀音大士調解後，指示先誦地藏經一千部，一〇九年一月卅日大女兒開始學誦地藏經，每天日持一部，漸漸大女兒的想法，行為有明顯的進步，例如，以前每個月月經來臨時，皆要請生理假(常腹痛)，因誦經後身體更是大大改變了，變得會思考事情，會提出問題，學習解決問題，令我窩心是我到監獄個輔時她會買食物讓我補充能量，會整理家務洗碗，洗衣服，到超市買菜學習煮飯等，這些改變非筆墨可言盡，

足以證明誦地藏經，把大女兒的腦部修補像正常人一樣，心中的喜悅更是讓我深感誦地藏經是多麼不可思議及殊勝。

誦經讓我的身體比以前更健康，誦經讓我改變多疑，暴躁的個性，誦經讓我學會關心、付出，更重要的是誦經讓我學會溝通、尊重等基本道理和原則。

師父說：地藏經是一部孝經，是一部因果經，大部份的人迷思認為地藏經不適合晚上讀誦？其實這種思維想法是不正確的，只要明白恭請、誦經迴向，任何時間都是誦經的好時機，我現在為自己誦經消業外，也為小女兒每天誦一部地藏經，希望有一天小女兒也能自己親自誦經，全家成為佛門世家。感恩觀音大士！感恩道心師父！

普陀弟子睦宸合十感恩

三、持誦地藏菩薩本願經——之感應實錄

在二零一九年四月二十六日，那一天我非常幸運的在浙江省普陀山結緣了台灣省台中市地藏禪院的道心師父，並有緣在道心師父的引導下開始持誦「地藏經」，至今已誦一年七個月一千四百部。在這期間我從對佛法的盲目追求到有了逐漸認知的過程。

在普陀山的第一大寺普濟寺大殿前，我跪拜祈求觀音大士保佑我的兒子身體早日康復！保佑我能尋找到一位教導我修習正法的師父！都說在普陀山求佛很靈驗，觀音大士真的聽到我的祈求，當下就結緣了在觀音大殿裡法施「地藏經」的道心師父。師父讓我瞭解到持誦「地藏經」能解決生活中的問題，地藏王是大醫王，能夠解救苦難眾生的疾苦。道心師父讓我先持誦一千部「地藏經」迴向給我的兒子。

我在兒子十歲的時候離異，給孩子成長過程中造成了無法彌補的傷害。本應活潑陽光的孩子，沒有了安全感、缺乏自信、不和我交流。而且患上了糖尿病。我欲哭無淚、無所適從，然後請了一尊觀音菩薩像，想著擺放在家裡能保佑我和孩子。卻不明白要改變這種不順，首先要從自己的心念上改變。因此，我在道心師父的耐心指導下開始誦經，每天從一部到兩部，有時候三部、四部，也常常在道心師父的帶領下和地藏禪院的師兄，師姐們一起視訊共修。就這樣慢慢的我看到了兒子的變化，不再那麼的憂鬱，變得有精神了，而且在工作中積極進取，常獲得獎勵、工作的級別也往上調整了，我看到了他身上的活力和年經人該有的充分自信。真實見證了持誦「地藏經」的不可思議。

人到中年，父母也需要照顧的年齡。我母親在二十年前已往生，父親已九十歲高齡，我在照顧他的生活起居。雖然做好了盡孝的一切準備，卻也一度身心疲憊，甚至拿不起經典。今年年初，父親因身體不適，性情大變，我每天都

被父親的種種無明、無理徹底淪陷了，就好像掉進了沼澤地苦苦掙扎。心裡極度委屈、苦悶充滿了埋怨，生活天天都在煩燥、焦慮中度過。想想：孝順談何容易，起初以為的善良不過只是一時的好心，其實真正的善良，是你準備好，放棄你本身的需要。反觀問自己，你的孝順呢！你的善良呢！

道心師父說：「佛對我們疼惜方式就是讓我們痛，方能體悟，體悟後靈性才能成長扎實。自覺靈性有缺失，就要修補，方式就是勇於面對和改變。」

我重拿起「地藏經」，利用我每天一切的碎片時間來讀誦，在公車上，在父親的病床前：就這樣通過誦經來提昇淨化自身的能量磁場，改變我的困境。後來慢慢瞭解困境其實是自己心的束縛，我當時被滿心的委屈、埋怨所捆綁著因此掙扎著。殊不知凡事有因有果，我今天所承受的是因果的實相，對照顧父親的委屈、埋怨之心又導致新的共業產生，所以才會因果輪迴不已。因此面對當前的逆境，要學習承受、認份、不以相為相，坦然面對，不抱怨，真心實意

認認真真去做。

持誦「地藏經」讓我心平靜了許多，比較不那麼煩躁焦慮了，對於父親的無明、無理學著去理解，體諒，慢慢的父親也安靜了許多，而且身體恢復的也越來越好，從生病不能自理到現在基本能正常自理生活，這期間近一年的時間。現在生活恢復了正常規律，我誦經和共修的時間也很少被父親打擾。經過這段時間的磨練，我對人和事物的承受力慢慢加強了，誦經時心的穩定性扎實一些了，煩惱少了許多，快樂的心情漸漸多了。是父親外在的病痛，鍛鍊了我的內心：是持誦「地藏經」提升淨化了我的能量磁場。

起初，我想修習佛法，想知道我為什麼會如此命運多舛，想從佛教中尋找答案來改善我的生活，因此讀誦了幾部經典，只要聽到哪部經典好，就讀誦，哪位師父修行很好就去拜見，並不懂得要長期修習，一門深入，明白經典沒有好與不好，只有相應與不相應。我們人道眾生累生累劫造業無數，業障使之無

法認清佛法，不能夠正確修習佛法。我們在生活中，家庭不和睦、事業衰敗、子女乖違等諸多不順、都是業障所承現出來的實相。「地藏經」是孝經，是一部蘊涵了天地能量的因果經。我們末法時期的眾生罪業深重，想要持誦經典來消除業障，與「地藏經」最為相應。我們可以持誦「地藏經」過程中慢慢體悟。

我在持誦「地藏經」這一年多的時間裡，隨著誦經功德力的慢慢累積，身體有一些變化，比如：打嗝、排氣、身上起小疙瘩非常癢、皮膚會乾、裂癢、頭暈等不適的狀況出現。道心師父說：「這是誦經對人體能量磁場的提昇和淨化，在調氣，身體的業氣會隨著誦經的功德力累積，幫助體內的業氣從人體七竅、皮膚排出，因而出現以上的身體現象。」隨著業氣的排出，我的身體健康狀況也在改善，皮膚比以前紅潤、飽滿、光亮。從小就手腳冰涼的我，在慢慢溫暖。精神變得積極、陽光。更重要的是在這個過程中我懂得了感恩，學會了懺悔。從內心深處感恩觀音大士的疼惜和護持，感恩觀音菩薩指引我與地藏禪

院的道心師父結緣，感恩道心師父不辭辛苦的一路引導，感恩在這個過程中遇到的人和事，沒有他們外在苦難的呈現，就不會有我對自身缺失做修補的成長機會。對自己過往無知和因貪慾所做的事，深深懺悔！

懂得了感恩，心似乎豁然開朗了許多，明白面對生活要真心實意的去接受我們的因果，不逃避、勇敢面對、不抱怨，這樣就不會因果循環，輪迴不已了。隨著持誦「地藏經」的功德力累積，能量磁場也不斷提昇和淨化，自己的心清淨穩定了許多，也學習慢慢觀察自己，懺悔過程，把握當下，時時在修正自己的習性。

道心師父說：「佛法是教育，不是幾節共修，或幾部經就能改變一個人，更不是幾個月就能斷惡習修善。教育是一個過程，這個過程需要我們去堅持，去重複，去一而再再而三的落實，而不是三天打魚，兩天曬網。重複和堅持，是學習的王道，沒有重複、沒有堅持、就沒有靈命質與量的改變。阿彌陀佛！」

普陀弟子行恆合十

PS：因果不是只針對佛教在說的，就算不信因果之人，還是會有因果循環之天理，因果存在各種教派理論，時間一到即呈現果報。

二零二零十二月十五日

四、持誦地藏菩薩本願經——之感應實錄

猶記得民國九十一年初，剛修行不到二年，當時的我正承受種種的業報（包含婚姻、事業、經濟）等等，該有的一樣也沒少，當然我的長子也沒例外。當時他正讀小學六年級，某天帶他到后里馬場遊玩，玩蹦蹦車，一不小心撞到護欄，其實當時撞擊力道不是極大，只是小孩有嚇到，沒有什麼異狀，結果在快到家時，長子卻忍不住的在車上大吐，吐得整車都是，趕緊送去彰化某家醫院掛急診。當時還驗尿，結果卻尿了一杯整個都是黑紅色的血尿，當時我嚇傻了，眼淚不聽使喚的猛掉，然而長子還不停的安慰我，當時醫生做了一連串的檢查，原因竟是輸尿管狹小，導至堵塞，影響到腎臟，結果腎臟無法產生運轉，尿液排不出去，導至腎積水，腫了兩倍大，從背後看整個人呈現S形狀態，當時才剛開始接觸地藏經，自己根本還不懂何謂業報，不了解生命的實相，當時內

心真的極苦，然而在修行的過程當中幸而有觀音大士以及目及老師慈悲引導，回想當時自己真的不好教（業力深重），自己卻無力修整，當下被業力拉扯，痛苦不堪，當時醫生建議把腎臟的積水導引出去，做了腹腔鏡手術，還裝置人工輸尿管，讓長子能順利排尿，但結果是每到一個時間就要全身麻醉進開刀房，把舊的導尿管重新更換，長達一年多的時間，然而這個過程，我跟長子不斷的持誦地藏經，約一千多部左右，狀況逐漸穩定下來，因為根據當時醫生的說法，病因是先天性輸尿管狹小，無法根治、無藥可吃，但就佛法實相而言，乃因腎臟磁場毒素過高，陰穢氣量大，磁場失衡，導致代謝緩慢。經過三年不間斷的持誦地藏經。現在我的長子現年二十四歲了，長得非常健壯，不再腰酸背痛，磁場調理均衡，而他也養成習慣每天持誦地藏經，消業障，讓冤親債主得以解脫，然而有持誦經典的孩子真的特別貼心、孝順及懂事，其實任何的經典都有其功能，然而常有蓮友來問，為何別的經典適合修行用，消業障卻一定要地藏

經，因為地藏經是因果經，又名孝經，做為超拔冤親債主最為適當，例如：骨頭痛大家一定去找骨科，也不會找內科醫生看病的道理一樣，才能對症下藥，舉凡家運、事業、工作、婚姻、身體、子女不乖諸多不順，皆因身上的能量產現陰陽氣比例失衡，才有諸多不順現象，末學藉由了解學習天地萬物大自然的因果法則，用心體察，遵循之，方能福慧雙修，能量擴張是福報，能量紮實是智慧，藉由逆境來剔除身上的雜質，不斷的提昇自己的慧命，所有的一切都是由心所感召，感恩天地及觀音大士、地藏王菩薩、龍天護法菩薩的護念，及慈悲教化，末學願以此見證跟大眾結緣。

感恩

阿彌陀佛

末學道心合十

五、持誦地藏菩薩本願經——之感應實錄

生死劫

各位大德阿彌陀佛

人道眾生總希望自己的一生能夠平安健康的度過，但生命是有無數的變化，因為因緣隨時在變，我是一個平凡的女人，育有一兒一女，婚姻的失敗，讓我很堅強的把一對兒女扶養長大一路走來歷盡滄桑，為了生存做了無數的行業，也無形中造了無數的業，又加上年少無知年輕時因婚姻不美滿，墮胎無數的業，不懂因緣果報種下了殺生之罪，直到由我的好友徐孟淳師姐帶我接觸到地藏法門，並能和普陀山觀音大士學習生命實相，了解因緣果報，以前總以為接觸過一點佛法，對佛法未能認知明白，總認為一切不如意事不會發生在自己身上，很無知，從來未想過我到了晚年會遭遇到牢獄之災和病痛之苦，最後才體

悟到不管你信奉任何宗教，我們每個人自己所造的業，都必須自己承擔，當果報來臨時，也必須勇敢的去面對。

我在民國92年曾在台灣警民愛心聯誼會，擔任會計職位，工作了2年便離職了，經過了4年，聯誼會經營不善，會員告上了法院，所有在聯誼會上班的職員都吃上了官司，官司糾纏了2年，結果還是被判了1年10個月詐欺罪，若在沒學習生命實相前，遇到此事一定會想不開，現在懂得因緣果報，只能勇敢的去面對，入獄前感恩觀音大士的開示：《一般眾生入獄身心皆不自由，在受苦時，不一定能反省、檢討做修正，而當你有此因緣時，雖然你的身被困住，但你的心不能被困住，而你只是轉換另一種因緣修行，當下你的磁場必不會被此逆境所束縛，學習不以此困境為相，方能成就自己的道業，帶著經典、見證去監獄度眾生，繼續修行的好因緣，要學習不以相為相，”苦極生法“切記、切記》。

在桃園女監服刑中，我把觀音大士的開示做成了書籤夾在經典裡，只要誦經時都會看了一遍又一遍提醒自己、勉勵自己，在獄中我秉持著觀音大士的法，度了許多的同學讀經，讓她們了解我們的業報，都是要自己面對與承受，只要誠心恭誦地藏菩薩本願經，讓業報重報輕受，消災解厄，便能超拔過去累生累世冤親債主，究竟解脫，往生淨土。

在桃園女監一般受刑人，大多數為毒品案，而且大部份的毒品犯出獄後不久又染上了毒癮，永遠和毒品相應，唯有讀地藏經消業後，才能讓毒品不相應，所以有緣的同學便會很用功認真的開始讀經，我在八工廠作業，廠裡同學共有一百多人，目前已有30人以上在讀經，希望她們能堅持讀誦地藏經，才能永遠和毒品絕緣，永不相應，在獄中生活和同學相處融洽，這一年多若不是我堅持誦經，做佛事，度同學誦經，我想我是無法活著出獄，因在入獄前我子宮裡就有肌瘤，誰知在這一年中肌瘤成長快速並惡化，所以在獄中一年多，我流血

不斷，也用了一年多的衛生棉，在出獄前一個月，肚子疼痛難熬，曾在半夜就醫，我感覺自己身上的冤親債主索債急迫，深深體悟苦是我們的良師，感恩佛菩薩護持，讓我能熬過這一年一個月。

我在民國102年5月10日假釋出獄，出獄後前往台中地藏禪院請示觀音大士關於我的身體，觀音大士要我心理準備，給了我功課七千二百部地藏經每天必須與家人共同持誦10部，然後到長庚醫院檢查才知道自己得了『子宮內膜癌第三期』，女兒聽了醫生的詳訴，哭得非常傷心，我心裡有數，認份，我將在6月18日進行大手術，手術當天，我的親人、好友大約有十來人在為我讀地藏經，幫我度過這次難關，心裡感恩萬分，手術進行了6個小時才完成，當護士在恢復室裡叫醒我，我當時全身顫抖不已，無法停止，耳邊護士安撫著要深呼吸要放鬆，不然家屬會擔心，我告訴自己要放鬆，心裡唸著佛號，心裡吶喊著，別再抖了，我要好起來，我要活下去，這時，身體才慢慢的停止顫抖。

護士小心把我推出了恢復室，第一眼便看到了女兒擔憂的臉孔，這段時間辛苦她了，把她給累壞了，到了病房我才發現身上插滿了許多管子，手術第二天醫生來巡房，很驚訝的跟我說：『妳精神怎麼這麼好？』說我不像開過大刀的人，他不知道有親人、好友在幫我讀地藏經效果當然顯著，手術完接著要等排氣才能進食，好不容易排氣了，剛開始只能喝少許的水，結果我連膽汁都吐出來了，很痛苦，醫生說若再吐，便要再插另一條管子，可怕極了，因剛開完大刀，讀經困難，一天勉強只能誦一部修補磁場，感恩佛菩薩慈悲，這時地藏禪院道心老師傳達了觀音大士鼓勵的短訊：《吾知汝讀經困難，但汝須突破，磁場流失已多，須盡快修補。》

看完似佛加持，本來讀一部都很困難，每天已能進步到3部，結果不吐了，還好不用再插管，接下來要面對的就是6次的化療和35次的電療療程，化療每21天做一次，化療後的副作用：會嘔吐、掉髮、手腳麻無力、憂鬱、記憶

力減退，電療需每天做，副作用：會頻尿、水腫、口腔破裂、拉肚子、記憶力減退、耳鳴、手腳無力，所以醫生開了很多藥，我都沒吃，因我每天讀經修補磁場，修補我流失的能量，所有的副作用除了掉髮，其它副作用全無，並且一般化療、電療的病患，大都需家人攙扶或坐輪椅，而我都是自己一個人來去自如，精神良好。

住院這段時間我很認真的做功課，每天甚至能達到5部、7部，只要醫生來巡房常說的一句話都是：妳精神怎麼這麼好？

在最後一次化療巡房時甚至說：我還以為妳無法撐下去呢？因隔壁和我一樣的病患是癱在病床上呢！而且醫生告知女兒，當初若沒即時開刀，生命只剩4個月，若開完刀也只能有1年的日子可以存活，治療過程結束後，每個月都必須複診，半年做一次磁振，現在腫瘤指數都很正常，磁振的報告，也都正常了，身體狀況精神良好，我能體會一般重大疾病的病患，經過治療過程的

那種煎熬與痛苦，我能熬過來是因誦經的效果，以及佛菩薩的慈悲護持，所以我要更加油，懺悔過去所造的業，去落實所發的願，佛的慈悲、佛的鼓勵，我又怎能放棄自己，我要用我的餘生，努力推廣地藏經，努力度眾、修行，以大德行為志，才不辜負佛的苦心與慈悲，感恩觀音大士、感恩諸佛菩薩、無量感恩。

佛弟子 道願合十

ps：目前道願師姐于地藏禪院當志工服務大眾。

六、持誦地藏菩薩本願經——之感應實錄

以前的我，是一個不知修行為何的凡夫眾生，因為家庭因素，使我從小極沒安全感，甚至自卑，養成長大之後需要金錢來讓自己安心。所以結婚之後跟著前夫在一家非常知名化學公司做下游廠商，處理廢棄物。當時為了賺錢非常努力衝刺自己的事業。（因為當時非常年輕）也真的賺了不少錢。回想當時真的非常辛酸，且無知。但奇怪的事卻發生了，我們的婚姻卻出現狀況，不斷的爭吵，我的身體也一直不好，看醫生也沒用。長期的頭痛、心絞痛，極度的不舒服。在這家化學公司做近十年，我們從無到有，也從有到無。甚至背負上千萬的債務，那時的我常捫心自問，我們不賭、不做什麼投資，卻錢財留不住，甚至搞到婚姻破裂。那時的我一點反省的能力也沒有。直到十五年前，承蒙大陸普陀山觀音大士的接引，有機會開始接觸地藏經。當時一點都不知道什麼叫修

行，幸而有位目及老師悉心引導，不斷的教導何為因緣果報，種什麼因得什麼果。剛修行時身上的業氣極重，造業情事不斷，身上背負的債務極多，而當時自己獨立撫養兩個孩子，我真的能深刻體會單親家庭的辛苦。

然而在讀誦地藏經的同時，才漸次的明白，以前的我是如何的造業而不自知，漸漸的透過學習如何體察天地萬物眾生的大自然法則，一切萬物眾生皆有因緣果報，所有的一切都是由念頭所感召，在修行的過程當中，觀音大士及目及老師不斷的示導見性，讓自己的磁場不斷的修整、淨化，不斷的提昇自己的因緣，不至於繼續受苦受報，感恩當初所有的一切逆境，如果沒有這些逆增上緣，是無法對我所啟發，延續我修行的慧命。

感恩天地感恩觀音大士、地藏王菩薩慈悲教導，讓末學得以親近佛法，學習調整自己的心念，修正自己的認知，我們人道眾生都是一小股一小股的微小能量，受天地無私的眷養、照顧，因大士的慈悲教導，我的命運才得以重新來

過，、祈願自己生生世世不斷的學習，成為佛菩薩的一隻小小手，將天地、佛菩薩，對我們的愛傳達出去。

這是我現在設立地藏禪院的因緣，期望能接引更多的佛子傳達弘揚地藏法門的殊勝，更期盼能接引更多苦難的眾生，持誦地藏經，使得冥陽兩界的苦難眾生超拔解脫。

末學道心合十

七、持誦地藏菩薩本願經——之感應實錄

讓我們生命更臻奇妙圓滿的半年——

即使失去，仍是收穫、仍要感恩

我是南投子弟，生於民國64年，父母都是勞工階級，一路辛勤拉拔我和弟弟教育、長大成人。我自取得清大電機學士、碩士學位後，就留在新竹於科學園區工作並娶妻生子，迄今已逾20年。我的考試運一直都好，重要的大考關卡成績總是不錯。開始職涯後，雖未參與到竹科員工分紅最奔放的年代與公司，但工作運也算不差。和同年的妻子育有可愛的二女一子，在雙方家長的支持下房子買得早，小康家庭衣食無憂，生活堪稱愜意自在、幸福順利。

然而一切的美好劇情，都在去年（民國105年）五月起了巨大變化。四月清明後，

小學一年級的二女兒睫毛一直反覆感冒、中耳炎燒燒退退。五月十日在新竹馬偕抽血檢查，白血球指數高達14萬（正常為3千至1萬），當天轉診台中榮總就確診為淋巴型白血病（俗稱血癌），並且因白血球數值過高（一般白血病患者發病時指數為2萬至5萬以下），直接住進兒童加護病房，我也在需用左手力壓顫抖右手的情況下簽了生平第一張病危通知書。（當時手忙腳亂也心慌意亂，現在想來才意識到睫毛當時的狀況有多麼凶險。）

在醫護人員悉心照料下，一週後睫毛轉至普通病房，並在右胸上方手術安裝了人工血管，準備開始與白血病的化療長期抗戰。正當我們因為兒童白血病治療率逐年提高而對她的康復建立初步信心時，五月二十日出爐的骨髓檢查結果卻顯示她罹患的是帶有「費城染色體」的罕見淋巴型白血病類型，化療的癒後統計結果最差，並且需要骨髓移植。這對我們無疑是又一記重槌！

冥冥中，我們與地藏菩薩本願經的緣分，也由此開端。

隔天，五月廿一日近午時分，妻子帶著愁雲慘霧的心情搭乘台中市區公車，前往大遠百鼎泰豐買睫毛愛吃的炒飯。鄰座的阿姨見著她的落寞神情，和她聊了起來。明白妻子的心境與睫毛的狀況後，這位和藹可親的阿姨簡短分享了自已持誦地藏菩薩本願經而使原本癌症三期近第四期的身體恢復健康、正常生活的神奇體驗，要我們也試著誦唸地藏經。雖然半信半疑，但只要絲毫可能對睫毛病情有所幫助，我們就願意試試。於是，阿姨熱心寄來了經書，我們開始每天唸地藏經，尤其在醫院陪伴睫毛的時間，更是泰半都在讀誦經文。而這位為我們帶來佛菩薩緣分的慈祥阿姨，就是周阿姨（道願師姐）。

六月初，在道願師姐的引薦下，我前往台中地藏禪院和道心老師見面。雖然位在密集民宅的深巷小弄間，然而一入禪院大門仰頭便被莊嚴慈悲的觀音大士木雕像所震懾，尚未與老師對談，身心便有說不出的特別磁場感應，背脊不自覺豎直挺立。持香參拜觀音大士後，和道心老師隔著小桌坐下面談。說是面

談，其實就像聊天一樣。老師首先分享了自己的親身經歷。這才知道原來進門後一直忙進忙出的那位活力壯碩的年輕人就是老師的兒子。小時候的他其實身形瘦弱，並且罹患可能早夭的先天性疾病。道心老師照顧兒子之餘、因緣際會下開始勤唸地藏經，並深切體會到無論將相布衣、士農工商，每個世間人都會面臨的生老病死、七情六慾的憂鬱苦痛、愛恨嗔癡的人際關係、工作財富及社會地位、與親人朋友的生離死別等等各種境遇，都緣起於累世業障與冤親債主的果報。透過誠心持誦地藏經的願力功德迴向給歷代祖先與冤親債主，能夠逐漸消弭化解這些業障果報。

然後，老師傳達了觀音大士的意念，指示小睫毛的白血病病疴十分沈重，需誦唸七千次地藏經始可漸見好轉。傳達訊息時，感覺老師眉眼帶著悲憫不忍、好似自己正親身體受愛女病重之苦，同時言詞間隱隱暗示著可能終究要有最壞的心理準備。當時我並沒有聽出這些意思，或者即使稍有感受也寧願選擇堅信

睫毛終會病好（八月八日妻子也去訪地藏禪院、見了道心老師，她也從老師那兒接收到來自觀音大士的類似訊息）。因此當下雖感覺七千次是個艱鉅壓頂的不可能任務，仍以虔誠心對老師及觀音大士發願要努力達成。不知為何，片刻後道心老師改為指示將第一階段誦唸地藏經目標定為一千次，要我盡快找親朋好友一起為睫毛誦唸經文、早日達成。老師的說法很自然地具有慈悲大愛的說服力，我欣然領受。

於是，我們以家族成員的力量開始誦唸經文。我和妻子讀地藏菩薩本願經，我的父母稱念地藏菩薩名號，岳母念大悲咒，兩個女兒也開始朗讀般若波羅密多心經。沒錯，連不滿八歲的睫毛也為自己開始誦唸心經！她很快就熟背了經文，到五個多月後她遠離病痛、離苦得樂為止，累計誦唸了逾四千部。期間，我和妻子及拉拔三個小孩長大的岳父岳母來回於新竹家裡與台中醫院間奔波，我的父母也從南投上來新竹，幫忙照顧大姊和小弟。我弟弟一家三口也常幫忙

照應我們。

我和妻子都是上班族，平常不是在醫院，就是在公司，因此能夠讀經的時間多在病房裡。妻子剛開始唸地藏經時，常常唸沒幾段經文就感到濃厚睡意、好似眼皮有千斤萬擔重，必須到陪睡床上躺著休息。而我誦唸起來還算順暢，然而在半夜也常唸到打瞌睡、經書差點掉到地上。不過我們仍然堅持繼續，因為我們緩緩感受到睫毛的身心狀況往好的方向前進。當然她的病況仍有起伏，前期的白血病化療由於劑量重，除了化藥的副作用外，最怕因白血球低下、抵抗力不足而導致發燒感染的風險。至少有兩回，睫毛連續發燒好幾天、我們心急如焚不知所措，只能努力誦唸地藏經，祈請觀音大士與地藏王菩薩慈悲加持。這兩次關卡睫毛都安然度過，逐漸好轉、恢復活力。事實上，在七月初結束為期兩個月連續住院的第一期化療後，回到家裡的小睫毛，除了頭髮變得稀疏、兩頰因服用類固醇而稍顯圓潤外，她的可愛模樣與言行舉止，和生病前相比只

多了份早熟的貼心。返家後與姊弟打鬧嬉戲的場景，更帶來一種久違的甜蜜感，我們都格外珍惜。家裡唯一不同之處的好像就是多了四處圍繞著的各種保護她的設備工具：新的床組、空氣清淨機、紫外線消毒機、專用鍋碗瓢盆和衛浴用品，當然，還有成堆的口罩和滿袋的藥品。

七月中，應老人家的要求，我們為睫毛改了名字，希望可以扭轉她的運勢。即使如此，也沒有改變我們繼續誦唸地藏經的決心。她的療程進入兩週內五天住院、九天在家的週期，而隨著我們和她自己持誦經文累積的次數增加，她的狀況也越來越好。雖然住院打針仍然會讓她不開心，但藉著我們的悉心陪伴、安排床邊教育老師上課、透過 Line 和我們即時通訊、以及能夠待在家裡的時間逐漸增加，她的迷人笑容和爽朗笑聲也開始變多。七月底到十一月初的這段日子，是他生病以來狀況最好的黃金時期，檢查結果、精神氣色及情緒心態都保持在很好的狀態。甜蜜幸福的感覺，在我們一家五口的心中逐漸蔓延恢復，阿公阿

嬭外公外婆們的心情也都放鬆許多。一切似乎就會這樣一路好下去。她的康復彷彿就在眼前，即使總療程得要至少兩年才會結束。由於病況穩定，醫生開始找我們討論血液配對和骨髓移植的事宜，我們的態度也從抗拒轉為接受，準備安排過年後進行移植。

毫無預警，突然地，十一月十三日凌晨，在爸媽的懷抱裡、姊弟身邊，睫毛滿臉笑意、圓滿離世。原因推測是化藥的副作用。這無疑對我們是無比震撼、悲痛不捨的劇烈打擊。她離開這天，距離她的八歲生日不到一個月。我們原先已經預定十二月十日生日當天為她熱鬧地辦一場盛大的生日派對，由她親手跟媽媽一起烘焙蛋糕，她也為此期待不已。

明明她的治療狀況這麼好，怎麼說走就走？她這麼聰慧貼心、惹人憐愛，怎麼上天捨得現在帶她離開？無數的疑問瞬間在我們心中浮現，但我們也慢慢開始找到答案。在我們身邊的這八年，她以古靈精怪的公主姿態出世，依偎在

我們身邊、豐富飽滿我們的心靈。猜想這是觀音大士賦予她此生的任務。時間一到，雖然和我們的凡間緣分已盡，但終得以回到觀音大士身邊繼續修行、潛心精進，也難怪她是帶著歡喜笑顏斷了氣息。我們都相信，因為誦唸地藏經的緣分，讓原本病況低下的睫毛得以在脫離肉身前的最後幾個月維持很好的狀態，陪伴大人們度過這段難熬的時光，療癒我心，留給我們美好回憶。

十天後，我們為她舉行了一場滿佈溫馨憶念氣氛的追思會。在眼眶噙滿淚水為睫毛挑選照片、寫追思文、摺蓮花的那段時間，我和妻子分別都想起了面見道心老師時她所傳達的諸多話語，娓娓道盡觀音大士開示的無常即有常、無明即有明的人間法性，提示我們虔心定性誦唸經文的目的除了為此生此世消弭業障果報、超拔冤親債主之外，更是為了來生來世、未來百代累積功德福報。人們不需執著於眼下現世，畢竟累世因緣業感並非我們能控制主宰。當時聽來覺得難以理解，畢竟我們一心只想著達成誦唸經文的目標，以求愛女的延息續

命、恢復健康。睫毛走後，一切反而變得撥雲見日、豁然開朗。不僅是因為她給了我們短暫絢麗、剎那永恆的八年回憶，也不僅是生病的這半年她優雅依舊俏皮如往的樂觀勇敢態度與抗病天使形象，更是她佛緣圓滿此生任務的同時帶領我們思考如何捨棄往昔追求功名利益與物質生活的人生目標，逐漸開採自己靈魂中明心見性淨化心靈的價值觀。地藏菩薩本願經的經文內容隨著數百次的持誦，也陸續帶給我們許多解惑與啟示，而這一切都是睫毛生病所帶來的緣分。

後來，我們仍決定照計畫於十二月十日舉辦睫毛的 Party。從小看她長大的叔伯阿姨好朋友們齊聚一起祝福我的愛女小天使升天快樂，相信在天上的睫毛也有所感應。

回想自己過去四十年來的罪業，曾經為了追求成績學歷與業務績效犯下大小弊端、曾經受不住美色與金錢誘惑迷失自我、曾經懶惰消極妒忌怨懟藉端生

事詛咒殺生等種種造惡、曾經不懂感恩對父母不夠孝順貼心，並且長大成人後反而逐漸失去自省意圖與改過能力。如今，我變得敢於鼓起勇氣面對自己行為心性的黑暗，懺悔自新。儘管這只是剛開始，未來悔過贖罪的路途還很漫長，但我已明白必須堅持這樣的正道方向。我想不只是我，全家人都因為睫毛生病離世這場心痛卻也美麗的人生境遇而有所領悟。除了繼續誦唸地藏經之外，我和妻子從原本的初一十五到現在週間五天茹素，並且在能力範圍內盡量幫助病童、捐贈佈施；我也不再隨意對蛛蟻蚊蟲殺生；我的父母仍然念著地藏菩薩名號與心經，原是天主教徒的岳母佛緣漸深，每天誦唸大悲咒、心經與普門品；除了大女兒外、六歲的小兒子現在也會背誦心經了。我們一家人藉著回憶睫毛，將對她的滿懷思念轉化為團結與行善的驅動力量。

愛女生病到離世的半年，是刻骨錐心、憂傷哀念、卻又奇妙圓滿、醍醐灌頂的半年。即使我們終究失去了睫毛、並且依然痛徹心扉懷念難捨，但藉著透

過睫毛而親近地藏經的緣分，誠心頂禮慈悲大願的觀音大士與地藏王菩薩，也使我們的生命收穫豐富，心懷感激。終我此身，仍會繼續持誦地藏菩薩本願經，不斷改善優化自己的心境與行動。也願有緣讀者能藉著我的體驗，明白天道循環人生無常慈悲喜捨的道理，儘管我自己其實也只是個佛道上的初學者。

佛弟子 許平育 合十

八、佛山行

普陀山行第一天二月十九日，師姐安排住進佛緣居，光線好、地方乾淨、空氣又流通，又有寬廣的地方曬衣服，心中非常的滿意。

第二天二月二十日，背著二十本地藏經前往普濟寺，道心師姐提醒我說會很辛苦，快到普濟寺大約二〇〇米，師姐突然告訴我，問我願不願意三步一跪進普濟寺，當時我聽話照做，當我一拜時身上背的地藏經有如千斤壓頂，非常的重，壓在頭上使我茅塞頓開，心裡想到的是我罪業深重，一幕一幕過去所做的錯事湧在眼前，心中懺悔，難過，師姐告訴我要感召同修師兄的能量一起懺悔，想哭可以哭，可是回家後就不准了，我強忍眼淚告訴自己要勇敢認份，快到寺裡又讓我看到地上有許多香客掉落的零錢，這時又想起過去一直想賺大錢，和不斷的跟朋友借錢，貪念很重，心裡一直默念著我和同修師兄的名字求懺

悔，對著這次提告我們的人求懺悔，希望他們能原諒我們的無知，在那種環境工作讓他們虧損那些錢，到達了普濟寺，終於看到了慈悲的觀音大士聖像有如回到母親的懷抱眼淚才流下來，師姐要我看一看剛才跪拜進來的環境，才發現普濟寺四周圍繞都是百年以上的樟木，非常的清淨莊嚴，觀音大士送我非常珍貴的禮物，就是法號：道願。

第三天二月廿一日，前往法雨寺和慧濟寺，道心師姐告訴我辛苦在後頭，我心裡有數，二十日晚上開始下雨了，廿一日早上雨越下越大，當時溫度只有一度，我們帶著雨衣，穿著孟淳師姐借我的道服，背著四十九本地藏經（其中一本是自己的地藏經）前往法雨寺，開始跪拜時，這時的地藏經重量加倍，好像有人從背部施壓加重重量，非常沉重，想著過去必須像男人一樣應酬吃、喝、賭來扶養我的小孩，但不知無形中造了很多業，種種一切，有如電影般浮現在眼前，天上下著雨，心裡滴著淚，心裡不斷的懺悔著，到達了法雨寺卸下了二

十本地藏經，有如身上被剝了一層包袱，輕鬆許多，接下來更辛苦，師姐在詢問往慧濟寺的路，要上慧濟寺有一千多個階梯，水泥階梯凹凸不平，階梯地上五味雜全，有菸味、有痰、有蟲、有香客丟棄的口香糖，天氣又濕又冷，雨水打在身上，這次讓我更從內心深處反觀自己以前的貪、瞋、癡、慢、疑、懺悔再懺悔，告訴自己別再造業了，一路跪拜都有好奇的人停留觀看，想到和師姐共修時，告訴我要從修德行做起，不能有我的存在，這時已無我存在了，有一人看了我們很久，突然開口問我們練多久？要怎麼練？

本來很累，結果被這些話給逗笑了，師姐一直在旁護持著，心裡感恩再感恩，這一路身心非常的疲累，真想時間快快過去到達終點，這時煩躁心快燃起，突然一陣觀世音聖號響起，使我心又平靜下來懺悔，這時對著大地萬物眾生懺悔，對著以前在溪邊、海邊所撿的石頭懺悔，才想著以後怎麼處理這些石頭？師姐突然說：阿祖說家中的石頭將來可以放在要新設立的佛堂，願意幫我和

大黃師兄處理這些石頭，心中感恩萬分，中途休息了三次，但不敢停留太久，這時雨慢慢停止，阿祖告訴師姐說：雨過天晴了，天色並且慢慢亮起來，師姐告訴我說快到了，心中才高興著，師姐又說：腳步若不加快，會來不及坐車，一路跪拜背著經典再加上我手必須支撐著身體的重量，手也破了，膝蓋非常疼痛，從旁人得知，原來還有三分之一的路程，這時只好用最後餘力快步前進，但腳已不聽使喚的顫抖著，走著、拜著、懺悔，終於到了最後二〇〇米路，又想上廁所，師姐知道我快撐不下去了，幫我跟大士求情，看能不能最後二〇〇米，不用拜了，大士說不可以否則前功盡棄，當時身上突然感覺一股暖流，全身發熱，心裡清楚觀音大士慈悲加持弟子，我最後用盡了吃奶的力氣，這二〇〇米好長好長好像走不完似的，若沒有觀音大士的加持，再加上自己的堅持毅力，真會到不了目的地，到了慧濟寺直衝廁所，卸了二十八本經典，喘口大氣，感覺身上的重擔、疲累拋至雲宵之外，師姐告訴我觀音大士給我拍手鼓掌，道

願心中法喜充滿。

回到了佛緣居，就在附近阿滿飯店叫了五盤菜，兩人吃得精光，肚子真的餓極了，在佛緣居清洗道服，發覺這次時間比平常多了一倍以上，道服洗出來的水竟然是黑色，原以為是衣服褪色，後來發覺不對，連白色的道服也洗出來是黑色的，而且清洗很久才清洗乾淨，急忙告訴師姐，師姐說那是業氣，說大士慈悲讓我快速把身上污穢的業氣從毛孔排出體外，真不可思議，若不是我親眼目睹那能相信，我和師姐有時半夜會起來一起共修，師姐告訴我要體察一切萬物眾生大自然法則，啟動自己的是非分辨機制懺悔實相是調整能量，告訴我智慧能超越學歷，我會趕快記在筆記本上免得忘記，過程有苦有樂，也常被大士逗得開懷大笑，我活到這個歲數，從沒這麼開心過，師姐說：苦中樂才是真樂，這次佛山行，讓我體悟到要時時自觀身，事事懺悔，觀照內性，修正自己的習性，時時警惕，小心犯錯，念頭不對，造業就快，造業都是在割損我們的

福報，要修無漏法，否則一邊修一邊漏；則無法見性，究竟解脫修行要具備有了脫生死的決心，二月廿二日要回寧波飯店住最後一晚，一路走來，我和師姐都很感動，廿三日依依不捨坐上飛機回台北，飛機到達桃園機場上空，因雲層深厚無法下降飛機，只好又飛回大陸溫州機場加油，等候可以飛行消息，結果在狹小空氣污濁的飛機裡呆了九個小時，飛機裡的人心情浮躁坐立不安，也影響到我的情緒，那時我頭痛，心情煩躁，結果大士要我們練功夫，我知道大士要我們練承受力，最後胸口鬱悶，兩腳疼痛，我也坐立難安，這時大士要我們共修，結果慢慢不起雜念，身心慢慢平靜下來，這時我終於明白，我服刑時可能要面對的環境就是這樣的空間，這樣的氣場，想到大士的開示，當我的身被困住時，心別被困住，當下我的磁場就不會被此逆境所束縛，要學習不以相為相，苦極生法，我終於恍然大悟，感謝道心師姐這幾天的共修與護持，回到了台北才知道孟淳師姐也全身疼痛不能上班，原來我把她的道服能量也帶上了

佛山，才納悶為什麼怎麼穿都是穿到孟淳師姐的道服，感恩大士的慈悲，感恩阿祖ㄋㄟㄟ的用心良苦，弟子道願一定秉持大士的法，去落實利眾，悲憫眾生，口念心行，把大士的開示烙印在心裡（把眾生苦當自苦受，方能啟發般若智及願力）弟子道願才不辜負阿祖賜予法號：道願的用意，弟子道願會用歡喜心勇敢的面對自己的業報，在獄裡會同理心去渡化、裡面受苦的眾生，出獄後願意全心盡力護持道務，渡化眾生，完成阿祖ㄋㄟㄟ的心願。

阿彌陀佛！

道願合十

誦經之法要

許多人總以為我誦經誦這麼多年了，為什麼仍有諸多障礙。許許多多的法疑才是最大的障礙，眾生本性多疑（此為業力之故）較不俱足分辨的覺性，無法察覺實相上的現象。

例一：誦經的心：你是否本著感恩心、懺悔心恭誦或只是一味的急躁想解決問題；誦經的時候用趕速度的方式來修功德，這是常態性的障礙。

例二：如為不知道自己業障深重以為誦一些經就能夠化解一切障礙而不知有因才會果，此種急功好利之心很難修到俱足性之功德。

例三：萬般的執著都瞧不見此為（業力的折磨），修一點功德就斤斤計較更是（業力的折磨）。

例四：要明白光念經文是沒有用的：

一、法師誦經之時必須心懷母德以利眾生。

二、天人誦經之時必須心繫眾生。

三、佛菩薩恭誦經文之時須緬懷天地恩澤下化眾生。

四、眾生恭誦經文不可埋怨，不可計較，不可急功好利。

需了解娑婆之苦，業海之迷很難解，冤親債主尋仇而至，絕對有原因，累劫的仇恨裹著你的色身如要取得化解絕對急躁不得。

讀誦經典乃多數修行人之行法，在持誦過程，若能注意其心態、行儀和身體現象，必能使誦經功德更趨圓滿。《地藏經》乃孝經、超渡、消業和解冤釋結最常恭誦之經典，故在此引以為例。

1、以感恩的心持誦，感恩諸佛菩薩及護法菩薩護持，以懺悔心持誦，向冤親債主求懺悔。只要發出懺悔心，當下就能消除業障，此為最重要的心法。誦經之時必須出聲持誦，音聲有音波磁之效，只要一個人能面對

問題想要圓滿，想必心必誠、念必正的祈求的為之。此時的音波磁即會感召上等磁場為自己或為迴向之對象作淨化、加被，此乃為圓滿。

2、淨土宗的方法引導患者念佛、誦經、拜懺、求懺悔，接受輔導者皆會出奇的感應，希望藉由此文能讓學習淨土宗者更為篤信也幫忙推薦，以期能幫忙更多的蓮友脫離苦海。

3、持誦時，或跪、或立、或坐皆可（不宜躺著，重病者除外）。隨情況地點不同而變化，盡量在家持誦（車內也可以），重症患者或老人家盡量建議坐著持誦。（儘量不要在室外持誦）

4、關於誦經立香案：家中若有佛堂者，需奉三柱香恭請【南無大慈大悲地藏王菩薩慈悲護持】（三稱）。（誦經過程中若是間斷一小時以上需重新恭請）

5、身體不適者可於誦經時，置一杯五〇〇〇的溫水請菩薩加持後飲用，應

距離經書一尺內的左前方或右前方，不要置於中間位置。

6、持誦的過程可能會有一些現象，例如：頭暈目眩、流眼淚、字體模糊、身體酸軟不適、心生疑惑等，尤以剛開始的持誦第一個月內最為嚴重。重業報者則須二個月（持誦七二〇部以上者），為業氣所致，妄念情況會特別嚴重，二個月之後會漸漸恢復健康。遇此情況者，種種現象乃累生累世的冤親債主作祟所致，應以最懺悔的心，祈求冤親債主原諒，更要以最勇敢負責的心來圓滿現前之因緣果報。

7、廿四小時皆可持誦，但每部持誦過程以九十分鐘為最適當，速度宜不疾不徐，切莫過快，否則誦經之功德力將會減失。若以速度取功德，則是以貪執心修法，非正法；誦經重點貴於以虔誠恭敬之心相應之。

8、有打嗝現象者；排穢氣。誦經有功德力，且護法菩薩會助其排出穢氣。

9、夫妻房間、廚房、廁所以及空曠地方，皆不适宜持誦地藏經。

10、搭乘公共交通工具，在恭請時需恭請六稱（六次）。

個人消除業障專用迴內文

每日恭誦《地藏經》恭誦時以感恩心及懺悔心持誦

家中供有菩薩者：

奉香恭請南無大慈大悲地藏王菩薩慈悲護持

家中如無供菩薩者

合掌恭請 南無大慈大悲觀音大士護持（一稱）

恭請 南無大慈大悲地藏王菩薩護持（一稱）

迴向文：（合掌·每日功課做完迴向一次）（但不要迴向十方）

弟子○○○○願以今日所持誦《地藏經》 部（或念佛二個半小時）

之功德，迴向弟子○○○○累生累世的冤親債主。祈請南無大慈大悲地藏王菩薩

做主，弟子○○○願意繼續持誦

部地藏經直到持誦完畢，功德圓滿為

止。超拔弟子○○○的累生累世冤親債主，得令解脫、往生淨土。

地藏禪院

預約掛號單 年 月 日

| | | | | |
|--|-----------------------------|---|---|---------------|
| 姓名 | 年 齡 | 生 辰 | 農 曆 年 月 日 | 號 |
| 改名未滿一年者，請加填原名 | | 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> | 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> | 男： 女： 人 |
| 本人親自前來請示 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | | 子女 | 男： 女： | 人 |
| 地 址 | | <input type="checkbox"/> 初診 <input type="checkbox"/> 複診 | | |
| 電 話 | () | 請示原因 | | |
| 手 機 | | | | |
| 介紹人 | 介紹人農曆 年 月 日 (以方便觀音大士作加持) | 介紹人是否請示過？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | | |

掛號方式：請以傳真及電話掛號為主 *產後婦女(夫妻)及服喪者請於49日以後再來請示。

普為出資印贈及展轉流通者迴向偈曰

願以此功德 消除宿現業

增長諸福慧 圓成勝善根

所有刀兵劫 及與饑饉等

悉皆盡滅除 和平獲安寧

一切出資者 展轉流通者

現眷咸安樂 先亡獲超昇

風雨常調順 人民悉康寧

法異諸含識 同證無上道

地藏禪院

宜蘭佛堂：宜蘭縣三星鄉拱照村

拱照三路 53 號

電話：○九六五—六一○三一—

地藏禪院

地址：台中市龍井區新東里遊園南路

143 巷 76 號(靠近東海商園)

電話：(○四)二六三一—三八九九

乘車資訊：公車巴士(東海商園)

站牌：坪頂車站

地藏禪院網址：

www.dzzu.org

利豪電腦設計興業坊

地址：台中市龍井區台灣大道五段三巷一號

電話：(○四)二六三三—八〇五五

傳真：(○四)二六三三—八一五五

e-mail: new.sg9406@msa.hinet.net